

Persbericht Wereld Alzheimerdag

Muziek heeft een wonderbaarlijke uitwerking op je naaste met dementie. Als je naaste bijvoorbeeld niet goed meer kan praten, kan ze soms feilloos liedteksten meezingen. Het is absoluut de moeite waard om aan de slag te gaan met muziek, zowel thuis als in de woonvoorziening van je naaste.

Muziek kan je naaste rust geven als ze geïrriteerd is, activeren als ze passief is en vrolijk maken als ze verdrietig is. Het roept herinneringen op waarvan je dacht: die is ze voorgoed kwijt. Als het je lukt om de juiste toon te vinden, voegt muziek iets moois toe aan de kwaliteit van haar leven.

21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Thema is dit jaar Dementie & Muziek. Alzheimer Nederland land van Cuijk en Gennep biedt in aansluiting op dit thema een mooi programma in de bibliotheek van Cuijk. **Kaneelstraat 64. 5431DZ Cuijk;**

Dit programma ziet er als volgt uit:

14.30 uur Welkom door Miriam Gelden, voorzitter bestuur Alzheimer Nederland, Land van Cuijk en Gennep

14.35 uur Interactieve lezing 'De werking van muziek en het brein' door muziektherapeute Leen Gelders uit Mill

Het onderzoek van muziek & brein is momenteel erg in ontwikkeling. Niet alleen de laatste onderzoeken en ontwikkelingen rondom het gezonde brein komen aan de orde maar ook de werking van muziek bij mensen met een niet aangeboren hersenletsel zoals dementie. Wat is de kracht van muziek? Wat is het belang van muziek bij mensen met dementie? Ook krijgt u tips om muziek in te zetten in het dagelijkse leven.

15.15 uur Pauze met koffie en thee

15.45 uur Muzikaal optreden met een lach en een traan door zanger Guus Bok

Guus Bok werd bekend door het lied 'Hou Je Nog Van Mij', dat gaat over een man die zijn vrouw mist, omdat ze de ziekte Alzheimer heeft. Behalve dit lied zingt Guus Bok vanmiddag oudhollandse liedjes, waarbij alle aanwezigen gezellig mee kunnen zingen. Na het optreden is er ruimte voor een mooi gesprek tussen de zanger en de aanwezigen.

16.45 uur Afsluiting

Deelname is gratis maar vooraf aanmelden is belangrijk.

Aanmelden kan telefonisch via 06 17903322 en via bibliotheekcuijk@biblioplus.nl